

## Уважаемые граждане!

Если Вы выбрали электронный формат ведения трудовой книжки (подали соответствующее заявление работодателю), Вы можете в любое время **бесплатно получить сведения о трудовой деятельности** в электронном виде или на бумажном носителе.

**В электронном виде** сведения о трудовой деятельности можно получить:

- **на портале Госуслуг (gosuslugi.ru):** раздел "Услуги", категория услуг "Работа и занятость" / "Трудовое право", наименование услуги "Выписка из электронной трудовой книжки";

- **в личном кабинете на сайте ПФР (es.pfrf.ru):** раздел "Электронная трудовая книжка", "Заказать справку (выписку) о трудовой деятельности";

- **у работодателя.**

**На бумажном носителе** сведения о трудовой деятельности можно получить:

- **в территориальном органе ПФР;**

- **в Многофункциональном центре (МФЦ);**

- **у работодателя.**

Услуга предоставления сведений о трудовой деятельности органами ПФР и МФЦ носит экстерриториальный характер и не имеет привязки к месту жительства или работы заявителя.

В электронной версии трудовой книжки фиксируют только кадровые сведения (прием на работу, перевод на другую должность, увольнение и др.), начиная с 2020 года. Поэтому важно сохранять бумажную трудовую книжку, поскольку она является источником сведений о трудовой деятельности до 2020 года.

Дополнительно для проверки факта перечисления работодателем в ПФР страховых взносов Вы можете **получить сведения о состоянии лицевого счета:**

- **на портале Госуслуг (раздел "Услуги", категория услуг "Пенсия, пособия и льготы", наименование услуги "Извещение о состоянии лицевого счета в ПФР");**

- **в личном кабинете ПФР (раздел "Индивидуальный лицевой счет", "Заказать справку (выписку) о состоянии индивидуального лицевого счёта".**

Услуга предоставляется по запросу всем гражданам вне зависимости от выбранного формата ведения трудовой книжки.

